



“Helping Hands of Lompoc”

513 North G St.

Septiembre

819-0460 ext. 153

Open Mon-Fri 8-3



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>Junta para Miembros Cada Martes 9am o 1pm Favor de llamar si no puedes atender</p>			<p>1 HORAS 8-3 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 1 Grupo Serenidad</p>
<p>NO TODOS LOS DÍAS SON BUENOS, PERO SIEMPRE HAY ALGO BUENO EN CADA DÍA</p>  <p>LOSNEOPUBLICISTAS.COM</p>	<p>4 CERRADO</p>	<p>5 HORAS 8-3 9 Junta para Miembros 9:15 Grupo Bilingue 12 Almuerzo 1 Junta para Miembros 9:30-12 & 12:30-2 Lab de Computadoras</p>	<p>6 HORAS 8-3 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Grupo de Apoyo Para Diabeticos 12 Almuerzo 1:30 Arte 3-4 Planear para el Futuro</p>	<p>7 HORAS 8-3</p>  <p>11 Tai Chi 12 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble 2 Club de Empleo</p>	<p>***8 HORAS 8-2*** 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 1 Grupo Serenidad</p>
	<p>***11 HORAS 8-2*** 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 11:30 Película 12 Almuerzo 1 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar 2 Junta para el Personal</p>	<p>12 HORAS 8-3 9 Junta para Miembros 9:15 Grupo Bilingue 12 Almuerzo 1 Junta para Miembros 9:30-12 & 12:30-2 Lab de Computadoras</p>	<p>13 HORAS 8-3 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo 1:30 Arte</p>	<p>14 HORAS 8-3 12 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble 2 Club de Empleo</p>	<p>15 HORAS 8-3 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 1 Grupo Serenidad</p>
<p>El Sabado 23 Evento Gratis Recovery Day in the Park 10-2 Ryon Park</p>	<p>18 HORAS 8-3 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 11:30 Película 12 Almuerzo 1 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar</p>	<p>19 HORAS 8-3 9 Junta para Miembros 9:15 Grupo Bilingue 12 Almuerzo 1 Junta para Miembros 9:30-12 & 12:30-2 Lab de Computadoras</p>	<p>20 HORAS 8-3 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Grupo de Apoyo Para Diabeticos 12 Almuerzo 1:30 Arte 3-4 Planear para el Futuro</p>	<p>21 HORAS 8-3 12 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble 2 Club de Empleo</p>	<p>22 HORAS 8-3 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 1 Grupo Serenidad</p> 
	<p>25 CERRADO Dia Para Limpiar 8am</p>	<p>26 HORAS 8-3 9 Junta para Miembros 9:15 Grupo Bilingue 12 Almuerzo 1 Junta para Miembros 9:30-12 & 12:30-2 Lab de Computadoras</p>	<p>27 HORAS 8-3 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo 1:30 Arte</p>	<p>28 HORAS 8-3 12 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble 2 Club de Empleo</p>	<p>29 HORAS 8-3 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 1 Grupo Serenidad</p>